

# Les Gestes Qui Sauvent

## Les GQS, est-ce reconnu ?

La sensibilisation GQS est une formation qui dépend du Ministère de l'Intérieur. Les gestes de secours abordés ainsi que la dynamique pédagogique sont validés par le Ministère qui établit un guide national.

## Les GQS, en groupe ?

Il est possible de demander la création d'une session de formation si vous disposez d'un groupe suffisamment important.

Un groupe GQS peut comprendre jusqu'à 15 stagiaires pour 1 formateur.

Veillez contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous pour vous renseigner sur les modalités d'organisation.

## Les GQS, et après ?

Afin d'approfondir les connaissances et aborder d'autres accidents de la vie courante (malaises, obstruction des voies aériennes, etc.), il est vivement conseillé de suivre la formation **Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1)**.



## Les formations réalisées par la Protection Civile\*

### Formations grand public

- Gestes Qui Sauvent
- Prévention et Secours Civiques de Niveau 1
- Sauveteur Secouriste du Travail

### Formations pour les professionnels du secours

- Premiers Secours en Equipe de Niveau 1
- Premiers Secours en Equipe de Niveau 2

### Formations pour le sauvetage aquatique

- Brevet National de Sécurité et de Sauvetage
- Surveillance et Sauvetage Aquatique « Eaux Intérieures »
- Surveillance et Sauvetage Aquatique « Littoral »

### Formations de Formateur

- Initiateur Gestes Qui Sauvent
- Pédagogie Initiale Commune de Formateur
- Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques
- Formateur SST
- Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Premiers Secours
- Formateur au Sauvetage Aquatique en Milieu Naturel
- Formateur de Formateur
- Conception et Encadrement d'une Action de Formation

\* liste non exhaustive

## La Protection Civile à côté de chez vous

Fédération Nationale agréée de Sécurité Civile, reconnue d'utilité publique

@ contact@protection-civile.org

twitter.com/ProtecCivilefr

facebook.com/ProtecCivilefr

protection-civile.org



**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER



# G Q S

**Gestes  
Qui  
Sauvent**

Fédération Nationale agréée de Sécurité Civile, reconnue d'utilité publique



## Les GQS, pour qui ?

Cette formation est accessible à toute personne de **plus de 10 ans**. Il s'agit d'une sensibilisation au secourisme.

## Les GQS, pour quoi ?

C'est permettre à chaque citoyen d'être sensibilisé aux gestes de secours les plus élémentaires pour sauver des vies.

**20 000 personnes** décèdent chaque année suite à des accidents de la vie courante. Augmenter le nombre de personnes formées permet de réduire ce nombre.

## Les GQS, quelle durée ?

La sensibilisation dure **2 heures**, une attestation peut être délivrée immédiatement à la fin.

Cette formation est assurée par la Protection Civile dans tous les départements (Outre-mer compris).

## Les GQS, comment l'obtenir ?

Afin d'obtenir l'attestation Gestes Qui Sauvent, il suffit d'être présent tout au long de la sensibilisation.

Dans le prolongement de cette sensibilisation, il est vivement conseillé de suivre la formation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

## Les GQS, comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire à une sensibilisation GQS :

- Contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous,
- Se renseigner sur le site Internet national :

[www.protection-civile.org](http://www.protection-civile.org)

## Les GQS, c'est quoi ?

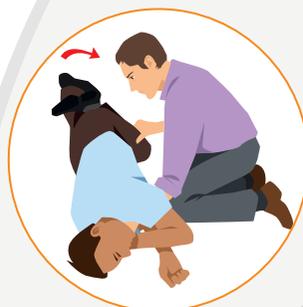
L'objectif est de permettre à toute personne de pouvoir intervenir sur les situations les plus graves de la vie courante afin d'être le premier acteur de la chaîne des secours.



L'alerte et la protection



Les hémorragies



La perte de connaissance



L'arrêt cardiaque



Les positions d'attente

La journée est rythmée par des exposés et des ateliers d'apprentissage des gestes de premiers secours.

+ Focus sur les conduites à tenir face à une attaque terroriste

