

# LES RENDEZ-VOUS ÂGE'ILITÉ

Conférence d'information  
suivie de 8 ateliers

**Équilibre / Prévention des chutes**

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA et une diététicienne



Conférence le  
**Jeudi 12 octobre 2023 à  
15h30**  
à la salle polyvalente

à FRANS

Accès libre et gratuit

Informations en mairie

☎ 04 74 60 95 81

Inscription aux ateliers suite à la conférence